

Alternative Körpertherapien auch für Kinder

1. Festival der Sinne4Kids bietet Infos und Praxis

Unsere Kinder sind genauso übermäßigem Stress ausgesetzt wie Erwachsene. Gesundheitliche oder verhaltensauffällige Anzeichen sind Hilferufe der Natur, hier können wir durch alternative und alternativmedizinische Körpertherapien den Körper und auch jede ärztliche Therapie unterstützen.

Beim 1. Festival der Sinne4Kids, Sonntag, 04. Sept. 2011 in Wien 22, Haus der Begegnung, Schrödingerplatz 1 finden Eltern und Kinder unterschiedliche alternative und alternativmedizinische Körpertherapien, die sie gemeinsam gleich ausprobieren können. Der Eintritt zum Festival ist frei.

Eintauchen in Klangwellen

Bei der Klangmassage werden verschieden klingende Klangschalen auf den bekleideten Körper aufgesetzt oder in der Aura platziert. Durch sanftes Anklingen der Schalen mit einem Filzschlegel entstehen ruhige, harmonisierende Klänge, sowie leichte Vibrationen, die den Körper sanft massieren, sich wohltuend ausbreiten und ihn so insgesamt in Schwingung versetzen. Durch diese Kombination von Klängen und Vibrationen entsteht Wohlfühlgefühl und ein tiefer Entspannungszustand. (Quelle: www.klangmassage-therapie.at) Kinder lieben es, sich in große Klangschalen hineinzustellen, zu beobachten, wie sich Wasser in einer Klangschale bewegt und welche Muster Klang in den Sand zaubert... Klangschalen können Eltern mit ihren Kindern auf Stand 03 und 25 genießen, bei Stand 18 gibt es zusätzlich die Möglichkeit mit Klang zu experimentieren.

Yoga – macht ruhige, entspannte und selbstsichere Kids

Mutig wie ein Löwe – frei wie ein Vogel - verwurzelt wie ein Baum – fröhlich wie ein Schmetterling – stark wie ein Berg ... im Kinderyoga können Kids ihre Fantasie ausleben und werden dabei ruhiger, entspannter, selbstsicherer. Hanna Pessl, VS-Pädagogin, Kinderyoga-Lehrerin und Nuad-Praktikerin stellt in ihrem Unterricht die Bedürfnisse der Kinder in den Mittelpunkt. Durch den richtigen Einsatz von speziellen Übungen, werden die Kinder auf ihrem Energielevel abgeholt.

Fantasiereisen und Entspannungsübungen werden gleich wie powervolle, anstrengende und fordernde Übungen eingesetzt – genau zu dem Zeitpunkt, an dem es die Kinder brauchen. Kinder üben nicht Yoga, sie erleben ihn! Kinderyoga-Schnupperworkshop mit Hanna erleben Sie um 15 Uhr. Weitere Yoga-Angebote gibt es von Mag. Barbara Blutaumüller (Platz 27a) für werdende Mütter, einzigartiges Yogazubehör für Kinder, mit allen Sinnen wahrnehmen können Sie bei „Little Yoga World“, Platz 19.

EFT – lässt unsere Lebensenergie wieder fließen

EFT wurde in den 1980er Jahren vom klinischen Psychologen Dr. Roger Callahan entwickelt und später von Gary Craig zur heute bekannten Methode perfektioniert. EFT wirkt auf emotionaler, mentaler und körperlicher Ebene. Immer, wenn unsere Lebensenergie in ihrem Fluss gehemmt ist, setzen Beschwerden ein. Auch Angst und Stress vor Schularbeiten blockieren diese Energie. EFT ist eine rasch wirksame und sehr effiziente Methode, um die blockierte Energie dauerhaft wieder ins Fließen zu bringen. Mit EFT stimuliert man definierte Meridianpunkte, indem man diese auf dem Körper leicht beklopft, man spürt meist sehr rasch positive Veränderungen. Mehr Infos und hilfreiche Tipps bekommen Interessierte bei Brigitta Blöchl, Platz 08a.

Rücksprache bei: ARGE Festival der Sinne, Pressesprecherin Eva Laspas, Tel: +43 1 2807627, eva@laspas.at, www.festivaldersinne.info

Wunderschönes, ansprechendes Bildmaterial in druckfertiger Auflösung von Fotografin Ingrid Schmidberger-Terzer zum Download unter: www.festivaldersinne.info -> Service -> Pressebereich