

## **Allerlei Nützlichkeiten –**

### **Alternativmedizinische Themen sowie andere Highlights beim 2. Festival der Sinne Linz erleben**

Manchmal ist es wie in einem Nähkästchen, allerlei Nützlichkeiten, die auf den ersten Blick nichts gemeinsam haben und dennoch alle ins Nähkästchen passen. So ist es in diesem Pressetext – viel Wissenswertes, das scheinbar nichts miteinander zu tun hat und dennoch zum Thema 2010 „Ohren-Schmaus“ passt. Und genau hier liegt der Reiz bei Veranstaltungen, es ist für jeden Geschmack etwas dabei. Beim 2. Festival der Sinne, 06. und 07. November 2010, in 4020 Linz, Hotel Kolping, Gesellenhausstraße 5 finden Interessierte von A wie Alternativmedizinischen Themen bis Z wie Zuhören ein breites Spektrum an Wissenswertem. Außerdem setzt es den Schlussakkord des heurigen Festival-Themas. Der Eintritt zum Festival ist frei.

#### **Schmerzfrei durch LnB**

Im Skelettsystem arbeiten die Muskeln immer als Beuger und Strecker zusammen. Ist einer dieser Muskel verkürzt, muss der Gegenspieler mehr arbeiten. Wird der Druck auf das Gelenk zu groß, meldet dies der Körper als Schmerz. Entspannt man den Muskel durch eine spezielle Behandlung (=Schmerzpunktpressur), schaltet der Körper den Schmerz wieder aus. Spezielle Dehnungsübungen festigen die gewonnene Schmerzfreiheit und wiedererlangte Beweglichkeit. Der Vortrag von Dr. med. Andreas Faux, Arzt für Homöopathie, Sa. Und So, jeweils 11 Uhr informiert über das Entstehen des Schmerzes, und zeigt den Weg der Behandlung auf.

#### **Tinnitus: Jenseits der Stille - Wenn das Ohr nicht mehr mitspielt**

Tinnitus begleitet oft den Hörsturz und ist eine deutliche Folge von Stress. Er kann ein Warnsignal sein, dass man sein Leben ändern und übermäßige Stressbelastung reduzieren muss. Frau Dr. med. Andrea Rotheneder, Ganzheitlich orientierte Allgemeinpraxis Linz, spricht in ihrem Vortrag, Sa, 11 und 15 Uhr über ganzheitliche Therapieansätze, die den Betroffenen Möglichkeiten eröffnen, den eigenen Heilungsprozess aktiv mit zu gestalten und herkömmliche Behandlungsstrategien zu überdenken und zu erweitern.

#### **Zahnersatz und Implantate - metallfrei!**

Heutzutage ist es möglich, einen ästhetischen und funktionsfähigen Zahnersatz komplett metallfrei zu gestalten. Brücken, Kronen und Implantate können aus Zirkonoxid, herausnehmbare Prothesen aus Nylon hergestellt werden. Auch Kombinationen dieser Materialien sind möglich. Dies ist wichtig, weil immer mehr Menschen auf Titan und andere Metalle empfindlich reagieren, und immer mehr Reaktionen auf Titan bekannt werden. Die Reduktion unerwünschter Begleiterscheinungen ist das Thema des Vortrages am Sa, 14 sowie 18 Uhr von Herrn Dr. Jürgen André, ZahnArzt und Buchautor.

#### **Was ist in einem Impfstoff alles drinnen?**

Was sagt Ihr Hausverstand zu einer Impfung, in der 6 verschiedene Krankheitserreger drinnen sind? Mag. Bettina Füreder hat sich vor dem Hintergrund ihres Biologiestudiums und jahrelanger Tätigkeit in der Pharmaindustrie diesem Hören erst langsam wieder annähern können: seit der Geburt ihres ersten Kindes haben ihr Hausverstand und ihr Vertrauen ins Leben ihre Stimme erhoben und sie wagte auf die innere Stimme zu hören. Frau Mag. Füreder spricht in ihrem Vortrag Sa, 16 Uhr und So, 11 Uhr über Inhaltsstoffe von Impfungen und die Grundlagen von Gesundheit.

#### **Coherent Community - Zuhören als Grundlage eines erfüllten Miteinanders**

Coherent Community ist eine Initiative von Ingrid Huber und Anton Stejskal, momente – Schule für Körperarbeit und Kontemplation. Ziel ist es, Raum-Zeiten zu schaffen, in denen für die Beteiligten ein sowohl dynamisches als auch stilles, ausgerichtetes Miteinander erlebbar wird. Je mehr Menschen in Resonanz treten und gemeinsam, kohärent schwingen, umso freudiger und klarer ertönt das gemeinsame Lied, auszuprobieren am So., 13 Uhr.

Rücksprache bei: ARGE Festival der Sinne, Pressesprecherin Eva Laspas, Tel: +43 1 2807627, [eva@laspas.at](mailto:eva@laspas.at) , [www.festivaldersinne.info](http://www.festivaldersinne.info)

Wunderschönes, ansprechendes Bildmaterial in druckfertiger Auflösung von Fotografin Ingrid Schmidberger-Terzer zum Download unter: [www.festivaldersinne.info/linz/pressebereich.htm](http://www.festivaldersinne.info/linz/pressebereich.htm)