

Auf den Geschmack gekommen?

Der Geschmackssinn des Menschen ist im Vergleich zu unseren anderen Sinnen eher schwach ausgeprägt und einfach gestrickt. Trotzdem lässt er uns gemeinsam mit ihnen in einer Sinfonie der Genüsse schwelgen. Was schmeckt Ihnen am Liebsten? Süßes, Saures, Bitteres, Salziges oder gar Umami? Beim Festival der Sinne 2011 lade ich Sie ein auf einen Ausflug ins Land der „Geschmacks-Sache“.



Während wir vordergründig beim Essen im Genuss schwelgen, ist diese Tätigkeit für unseren Körper den-

nnoch ein Akt der Gesundheitsvorsorge. Wenn es um unsere Gesundheit geht, sollten wir zu aller erst das optimieren, was wir täglich und in hoher Dosierung zu uns nehmen. Es ist die Nahrung. Egal was wir unserem Körper sonst noch an Körpertherapien & Co. Gutes tun, es kann besser wirken, wenn die Grundessenz „Nahrung“ hochwertig ist. Denn Nahrung ist Gesundheit.

Das Festival der Sinne ist eine aktive Wellness- und Gesundheitsmesse. Genießen Sie Angebote aus dem alternativen und alternativmedizinischen Bereich über die fünf Sinne und in harmonischer Atmosphäre. Das Festival der Sinne findet in wunderschönen Hotels in Salzburg, Wien, Graz und Linz statt, bietet sich daher

auch für Übernachtungen an und ist wie ein kleiner Urlaub zwischen- durch.

Termine:

Salzburg: 19. und 20. März; Wien: 14. und 15. Mai; Graz: 8. und 9. Okt.; Linz: 5. und 6. Nov.

Mehr Info: www.festival-der-sinne.at
oder Tel.: 01/ 280 76 27, Frau Eva Laspas

Das **Festival der Sinne-Journal** „Geschmacks-Sache“ – 52 kostenlose Seiten für mehr Wissen rund um die Sinne – erhältlich bei unseren Partnern oder ab Verlag. Mehr Info unter: www.festivaldersinne-journal.at