

## Eva Laspas

**Von:** Die StadtSpionin [sabine\_maier@letter.eyepin.com]

**Gesendet:** Mittwoch, 11. Mai 2011 22:51

**An:** Eva Laspas

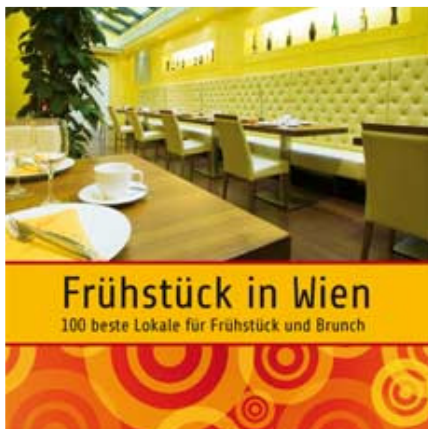
**Betreff:** m a i 11 | 12. - 18.

Falls Ihr Mailprogramm den Newsletter nicht richtig anzeigt, klicken Sie bitte hier.

# diestadtspionin

Der wöchentliche Newsletter für Frauen

m a i 11 | 12. - 18.



## e d i t o r i a

### "Servus die Madln!"

So, liebe Frauen, welcher **Typ** seid Ihr? Der „Nur-Kaffee-und-sonst-nix“-Typ? Oder doch mehr ein **N** der Lachs und Sekt-Fraktion? Ich jedenfalls bin **Ei Junkie**. Ohne weiches Ei kein schönes Frühstück. Start in den Morgen gibt es viele Wege zum Glück ich habe sie alle getestet. Das Resultat? Erstens e suboptimale Bikini- Figur (eindeutig zu viele Eier) zweitens – Überraschung! - ein neues StadtSpioni „**Frühstück in Wien**“ versammelt die 100 besten für einen genussreichen Morgen – Szene- Cafes u Luxus- Brunches, Frühstück im Grünen und Gehei Tipps. Ab 6. Juni kann man das Buch kaufen. Als Dankeschön an Euch Leserinnen gibt es davor ab Aktion: Wer jetzt schon bestellt, bekommt das Bu **Sonderpreis von 12 €!** Am Web-Portal könnt Ihr mal eine n Blick drauf werfen – es sieht nämlich verdammt gut aus ;-)

Eine schöne Woche wünscht  
Eure StadtSpionin

**Frühstück in Wien**, Subskriptionspreis 12 €. We

P.S. Und wenn wir schon beim Essen sind: Am Po findet Ihr neue Rezepte von „**Kim kocht**“: hier.

Cover: Wunder

## DONNERSTAG

### ... kunst



Marko Zink

### Viennafair

Die volle **Ladung** moderner Kunst! Am Messegelände präsentieren 120 Galerien vier Tage lang aktuelle Arbeiten von über 1000 Künstlern, die auch gekauft werden können. Der Schwerpunkt der Kunstmesse liegt auf Galerien aus dem ost- und südosteuropäischen Raum, kombiniert mit spannenden Präsentationen aus Westeuropa, **Übersee** und nicht zuletzt der komplett vertretenen, boomenden Wiener Galerien- Szene. Die

### ... schnäppchen



Alila/ Foto Moni

### Late Night Shopping bei at first sight

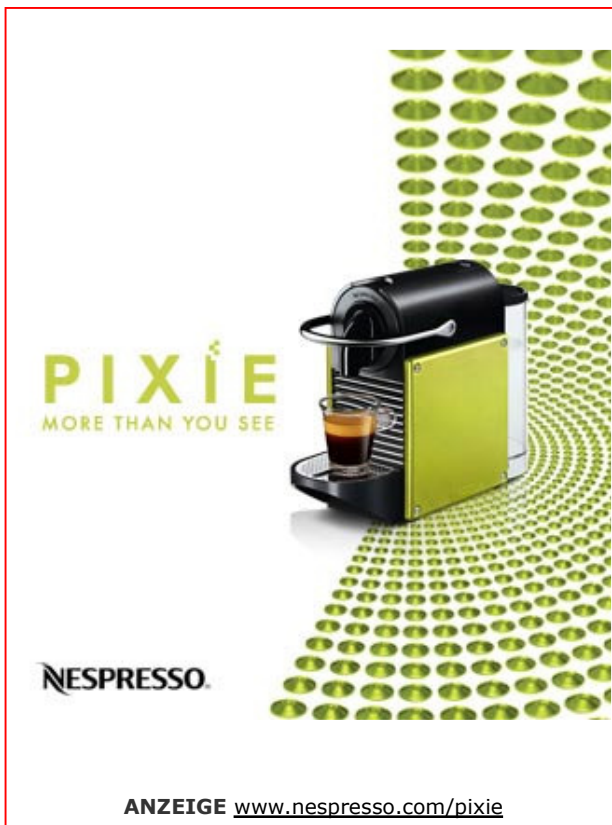
Die hippe Boutique at first sight lädt zum Late I Shopping. Ab 19 Uhr gibt es nicht nur feine Modk reduziert (bis zu **minus 40%**), auch Musik, Drin Häppchen sorgen für gute Laune bei der Schnäp Jagd. Außerdem ist eine neue Designerin in den eingezogen: **Alila** - der Name bedeutet Überras Und überraschend schön sind die Kleider und **Ta** aus alter Kimono- Seide oder Organic Denim. W

Galerien Lisi Hämmerle und Michaela Stock etwa zeigen Marko Zinks neue, **mystische** Fotoserie „im kurhotel“ (Foto). Tipp: Die Afterwork- Karte kostet nur 8 €.

**Viennafair**, Messe Wien, Messeplatz 1, 1020 Wien. 12. bis 15. Mai. 17 €. [Web](#)

Beim Late Night Shopping wird erstmals in Wien buttmemories aus Berlin vorgestellt - ein Memory- Spiel mit, äh, nackten Hintern.

**at first sight**, Kirchengasse 24, 1070 Wien. 12. Mai 19:00 - 22:00 Uhr. [Web](#)



**ANZEIGE** [www.nespresso.com/pixie](http://www.nespresso.com/pixie)

### ... premiere



### Viva Las Vegas Music Show

It's **Showtime!** In der Residenz Zögernitz ist heute Premiere einer Show, die an die alten Zeiten in Vegas erinnert. Mit viel Glitter, Glamour und Rock 'n' Roll startet die Hommage an Elvis Presley, Dean Martin, Liza Minelli und Frank **Sinatra**. Im Stil der legendären Casino Shows ist „Viva Las Vegas“ wenig anspruchsvoll - und genau das Richtige, wenn man abschalten und sich unterhalten möchte. Die Show wurde bereits 2007 und 2008 erfolgreich in Joe Zawinul's Birdland aufgeführt und **gastiert** ab sofort einmal im Monat in der Residenz Zögernitz.

**Residenz Zögernitz**, Döblinger Hauptstrasse 76-78, 1190 Wien. 12. Mai 19:00 Uhr. [Web](#)

## FREITAG

### ... blattundblüte



### Wiener Zitrustage

Die Location ist **wunderbar**, das Angebot groß: Vom 13. bis 15. Mai findet Österreichs grösste Verkaufsausstellung für Citruspflanzen und andere Exoten in der schönen Orangerie von Schloss Schönbrunn statt. Mit ihrer tollen Auswahl an Zitrus- Raritäten für Zimmer und Garten sind die Zitrustage mittlerweile zum **Geheimtipp** für alle Pflanzen- Freunde geworden, die an exotischem Flair interessiert sind. Neben dem Verkauf werden auch Beratung und Führungen geboten. Noch mehr Shops für ungewöhnliche **Pflanzen** findet Ihr am Web- Portal: [hier](#).

**Orangerie**, Schloss Schönbrunn, Eingang Meidlinger Tor, 1120 Wien. 13.-15. Mai 10:00 bis 18:00 Uhr. 4 €. [Web](#)

### ... design



Sofitel

### Sommertour: Design von Loos bis Nouvel

Zu Fuß die Wiener Architektur der letzten **100 Jahre** erwandern, das kann frau bei den City Walks des AZW. Die Sommertouren beginnen heute mit einen Streifzug durch die Wiener Designgeschichte. Ausgehend von historischen Meilensteinen wie der American Bar von Adolf Loos und Otto Wagners Postsparkasse führt sie zu **legendären** Shop- Interieurs und coolen Lokalen und gewährt Einblicke in ungewöhnliche Architektur- Novitäten wie das Sofitel von Frankreichs Star- Architekten **Jean Nouvel** oder die Schiffsstation Wien City am sommerlich belebten Donaukanal.

**Treffpunkt: Haas-Haus**, Stephansplatz, 1010 Wien. 13.

Mai 17:20 bis 19:30 Uhr. 16 €. [Web](#)

BEI UNS SIND SIE SICHER.

pro:woman

SAFE

www.prowoman.at

- Verhütungsberatung
- Schwangerschaftsabbruch
- Sterilisation
- Vasektomie

ANZEIGE [www.prowoman.at](http://www.prowoman.at)

... festwochen



Mike Ranz

**Festwochen-Eröffnung am Rathausplatz**  
 Von **Bulgarien** bis Gumpoldskirchen – viele, viele Chöre werden zur Eröffnung der Festwochen die Innenstadt zum Klingen bringen. Die Wiener Festwochen sorgen bis Mitte Juni wieder für ungewöhnliche Theater- Ereignisse und zeitgenössische Musik. Der Eröffnungsabend - bei freiem Eintritt am Rathausplatz - zeigt sich vielstimmig mit Chor- Werken aus Klassik, **Folklore** und Gospel. Und zum Abschluss singen alle Mitwirkenden und alle Besucher auf dem Rathausplatz Beethovens „Ode an die Freude“. Der größte **Chor**, den es je gab!

**Festwochen**, Rathausplatz vor dem Rathaus, 1010 Wien. 13. Mai 21:30 Uhr. Eintritt frei. [Web](#)

## SAMSTAG

... gesundheit



pixelio.de

**Anti-Burn-Out Tag**

Immer mehr **Leistung** bringen, immer weniger Zeit für sich selbst. Dieses Schicksal teilen viele Frauen und es ist oft der direkte Weg ins Burn- Out. Woran man diese Krankheit frühzeitig erkennt, welche Auslöser sie haben kann und wie man mit sich selbst wieder ins **Reine** kommt, erklärt die Psychotherapeutin Sabine Fabasch beim Anti-Burn-Out Tag im Institut Frauensache. Mit kreativen Methoden und Visualisierungs- Übungen hilft sie den Teilnehmerinnen, die eigene Lebensfreude und **Zufriedenheit** wieder zu finden.

**Institut Frauensache**, Obere Viaduktgasse 24, 1030 Wien. 14. Mai 9:30 bis 17:00 Uhr. 145 €. [Web](#)

... genuss

**Grüne Smoothies Workshop**

Smoothies sind gesund, **lecker** und bunt - nein, diese Smoothies sind grün. Die spaciege Farbe erhalten sie nicht durch Farbstoffe, sondern durch (Wild)Kräuter und Blätter. Die Rohkost- Spezialistin Martina Dobrovicova kommt heute mit Mixer und **Grünzeug** in den 19. Bezirk und zeigt genau, wie's geht. Sie gibt praktische Tipps rund um Rohkosternährung und mixt Schritt für Schritt zwei grüne Smoothies. Der „Grüne Gorilla“ (süß mit Obst und Rosinen) und der „Green Xtrem“ (mit Wollkräutern und Zitrone) sind bio, **roh** und vegan.

**Selfness Competence Center**, Krottenbachstraße 99/2, 1190 Wien. 14. Mai 9:30 - 12:30 Uhr. 80 €. [Web](#)

... aktion



ANZEIGE [www.festwochen.at](http://www.festwochen.at)



### Lange Nacht der Stadtwerke

Wach bleiben – denn bei der Langen **Nacht** der Wiener Stadtwerke erwacht sogar der Zentralfriedhof! Neben nächtlichen Führungen (Fledermausführung, Wanderung durch die Alten Arkaden zum Falco Grab, Friedhofszug) gibt's auch was zu hören: In der wunderschönen Karl-Borromäus-Kirche spielen Turmbläser auf, bei den Musiker-Gräbern wird **live** gesungen. Im Rest der Nacht kann man E-Auto fahren, eine Runde mit der Vienna Ring Tram drehen oder in der U-Bahn mit **Dunkellicht** durch den Betriebstunnel des Wiener Praters fahren. Alles gratis!

**Bustransfer** ab Friedrich- Schmidt-Platz, 1080 Wien. 14. Mai 18:00 bis 1:00 Uhr. Gratis. [Web](#)

## SONNTAG

### ... soulness



### Tag der offenen Tür im Tempel

Seit einigen **Monaten** steht die größte Buddha- Figur der Stadt im 15. Bezirk. Im neu erbauten buddhistischen Tempel des Fo Guang Shan Ordens wird heute nicht nur die Vesakh- Feier mit einer Buddha- Waschungszereemonie abgehalten, sondern auch gleich der Tag der offenen Tür gefeiert. Mit Bazar, vegetarischem Essen, Tee- Zeremonie und **Kalligraphie**. Am Nachmittag werden auch Führungen durch den Tempel angeboten: Besonders beeindruckend ist die 5000 Kilogramm schwere Buddha- Figur aus weißer Jade (aus Burma), die auf einer **Lotusblüte** sitzt.

**Fo Guang Shan Tempel**, Sechshauser Straße 50, 1150 Wien. 15. Mai 11:00 - 17:00 Uhr. Eintritt frei. [Web](#)

### ... wellness



Ingrid Schmidberger-Terzer

### Festival der Sinne

Ein Tag zum Kennenlernen und **Entspannen!** Dutzende Anbieter stellen heute (bei freiem Eintritt!) ihre Gesundheits- und Wellness- Angebote aus dem Alternativ- Bereich vor. Da gibt's Infos zu Klangreisen, Aura Reading, Lomo Lomi, Schamanismus, Kinesiologische Nahrungsmittel- Austestung und TCM Ernährungs- Beratung. Dazu kommen zahlreiche **Workshops** sowie ein Special zum Thema „Geschmacks- Sache“. Das Besondere am Festival ist der aktive Charakter der Veranstaltung: Mitmachen der Besucher ist nicht nur **erlaubt**, sondern ausdrücklich erwünscht.

**NH Hotel Danube City**, Wagramer Strasse 21, 1220 Wien. 14. und 15. Mai. Eintritt frei. [Web](#)

### ... schnäppchen



### Books for Japan

Wow! Schnäppchen, **Promis** und alles für einen guten Zweck. Im Museumsquartier werden Bücher um einen sagenhaften Preis verkauft: Zwischen 1 und 3 € zahlt man für die guten Stücke, die absolut neu sind und von renommierten Verlagen wie Braumüller, Amalthea, Hoanzl, Piper, Rowohlt gespendet wurden. Bezahlt werden die Bücher übrigens bei **Florian Scheuba**, Willi Resitarits, Susanne Scholl oder Chris Lohner - die sitzen nämlich alle an der Kasse! Jeder mal eine Stunde - deshalb unbedingt vorher online nachsehen, damit man zur richtigen **Zeit** die Geldbörse zückt!

**Museumsquartier**, Museumsplatz 1, 1070 Wien. 13. - 15. Mai. Eintritt frei. [Web](#)

ab € 57  
pro Appartement  
und Übernachtung

Boarding House OrchideenPark

Wohnen auf Zeit in 1190 Wien  
mit Hotel-Services

- Exklusive möblierte  
Appartements mit Concierge,  
Wellness, W-Lan, uvm.

Boarding House OrchideenPark  
concierge@orchideenpark.at  
www.ig-boardinghouse.at

OrchideenPark  
Ein Projekt der IG Immobilien Unternehmensgruppe

**ANZEIGE** [www.orchideenpark.at](http://www.orchideenpark.at)

## MONTAG

### ... musik



### Bored Man Overboard

Die Buben aus **Stockholm** sehen nicht nur gut aus, sie spielen auch pipifeinen Indie- Folkrock. Und einige von Euch werden sie kennen, auch wenn Ihr noch nie den Namen des siebenköpfigen Kollektivs gehört habt. Aus ihrer letzten Platte „Sinner Song EP“ stammt nämlich der Titelsong im Trailer zur US-Serie „**Dexter**“. Wer mal in die Musik der Schweden reinhören will, kann das hier tun. Wer dann mehr will, sollte sich heute ins Haus der Musik begeben. Da spielen die Mannen nämlich. Und ich muss rausfinden, wie der Sänger mit der **tollen** Stimme heißt.

**Haus der Musik**, Seilerstätte 30, 1010 Wien. 16. Mai 20:00 Uhr. 12 €. [Web](#)

### ... genuss



### Haubenauflauf

Das wird ein kulinarischer Abend der **besonderen** Art. Über den Dächern der Wiener Innenstadt wird in der „Erste Lounge“ ein zehngängiges Menü als Flying Dinner serviert. Und zwar nach Rezepten von SpitzenköchInnen, die natürlich alle selbst den **Kochlöffel** schwingen. Der Reinerlös des Abends geht an den Verein neunerHAUS, der Obdachlosen in Wien hilft. Am Herd stehen Jacqueline Pfeiffer vom Grand Hotel, Martina Willmann, Manfred Buchinger (Alte Schule), Bernie Rieder, Joachim Gradwohl und Silvio Nickol, neuer **Küchenchef** im Palais Coburg.

**Erste Lounge**, Petersplatz 7, 1010 Wien. 16. Mai 18:00 Uhr. Dinner 90 €. [Web](#)

## DIENSTAG

### ... kult

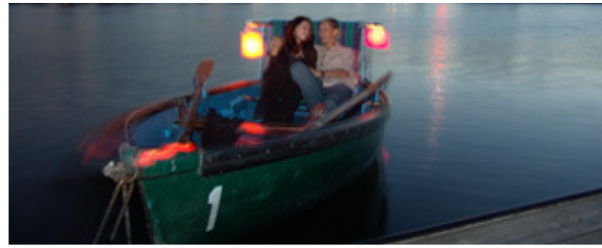
### ... romantik



### Science Slam

Komplizierte wissenschaftliche Themen in 8 Minuten **erklären**, und zwar so, dass es jeder versteht. Geht das überhaupt? Beim Science Slam muss es gehen, wenn man gewinnen will. Ganz nach dem Vorbild der „Poetry Slams“ stellen hier junge Wissenschaftler auf der Bühne ihre Arbeiten vor. Dabei stehen nicht die **Inhalte** der wissenschaftlichen Arbeit, sondern die Präsentation im Vordergrund. Beim letzten Mal verdeutlichte eine schlagkräftige Kasperl-Oma die Wirkungsweise des HI-Virus, Kondome flogen ins Publikum und **Eisverkäufer** demonstrierten die Spieltheorie. Kult!

**Reigen**, Hadikgasse 62, 1140 Wien. 17. Mai 20:00 Uhr.  
Eintritt frei. [Web](#)



### Vollmondfahrt auf der Alten Donau

Romantiker aufgepasst – zum ersten Mal in diesem **Sommer** kann man die Gefühle so richtig wummern lassen und bei Vollmondschein und lauer Abendluft auf der Alten Donau Schifferl fahren. Die Bootsvermieter verlängern ihre Öffnungszeiten, damit man bis kurz vor Mitternacht zu den romantischsten Plätzen **schippern** kann. In charmanter Begleitung hoffentlich und einer Flasche Prosecco jedenfalls, die ist nämlich im Preis inbegriffen. Für den nächtlichen Ausflug stehen Segelboote und Ruderboote, Elektro- und Tretboote zur Verfügung. Nur die richtige **Stimmung** muss man selbst mitbringen.

**Alte Donau**, zwischen Wasserpark und Gänsehäufel, 1220 Wien. Boote reservieren! 17. Mai ab 20:00. [Web](#)

## MITTWOCH

**Think!**

Neu:  
Schuhe  
to go

**1, Bauernmarkt 1**  
**13, Altgasse 20**

ANZEIGE [www.thinkshoes.com](http://www.thinkshoes.com)

### ... gewebtes



exploring africa

### Kente Festival

Die Stoffe der ghanesischen **Könige** kommen nach Wien! Ein ganzes Festival ist den Kente-Stoffen gewidmet, den farbenfrohen Baumwoll-Seiden- Mischungen mit geometrischen Mustern. Kente durften früher nur von Königen getragen werden, jedes Muster repräsentiert ein Sprichwort oder eine **Legende** und trägt seinen eigenen Namen. Da die Könige aber niemals ein Muster zweimal trugen, gibt es ziemlich viele davon. Das Festival bietet Filme, Vorträge, Workshops, eine Modenschau und natürlich viele **bunte** Kente-Stoffe zum Kaufen!

**Kente Festival**, diverse Orte ganz Wien. 13. Mai bis 21. Mai. Programm im [Web](#)

### ... gewinnspiel



20th Century Fox

### „love & other drugs“ gewinnen

Ach, die **Liebe!** Im Wonnemonat Mai verlost die StadtSpionin zwei Liebespakete: jeweils mit einer DVD „love and other drugs“ und dem Buch „Internet Love Affair“! Mitmachen ist ganz einfach: Die StadtSpionin an mindestens 3 Freundinnen weiter **empfehlen** (gerne auch an mehr) - über den Link „Weiterempfehlen“ am Ende des Newsletters. Die Namen der angemeldeten Freundinnen dann ganz formlos in ein Email schreiben. Und – wichtig! - dieses Email mit dem Betreff „Love“ an die Redaktion **senden**. Gültig sind alle Weiterempfehlungen bis 31.5.2011.

**Gewinnspiel StadtSpionin**, Laufzeit bis 31. Mai. Alle Infos und rechtliche Hinweise im [Web](#)



## Feste.Kämpfe

### 100 Jahre Frauentag

4. MÄRZ–30. JUNI 2011  
ÖSTERREICHISCHES MUSEUM  
FÜR VOLKSKUNDE



KREISKY ARCHIV  
DOHMAL ARCHIV

[www.volkskundemuseum.at](http://www.volkskundemuseum.at)



ANZEIGE [www.volkskundemuseum.at](http://www.volkskundemuseum.at)

## STADTGESPRÄCH

### Shop der Woche



#### Forever21

Für alle im Alter unter Vierundzwanzigdreiviertel war das wahrscheinlich die **wichtigste** Shop- Eröffnung des Frühlings. Auf immensen 4.000 Quadratmetern und 3 Stockwerken hat am Wochenende der Kultladen aus Los Angeles seinen ersten Store in Wien eröffnet. Auswahl und Preise liegen ungefähr auf H&M- Niveau, riesige Luster und **goldene** Kugeln, die von der Decke baumeln, sind als witzige Anspielung auf Luxusläden gedacht. Tipp für alle über Vierundzwanzigdreiviertel: Im EG tapfer an den Millionen Miniröcken vorbei ganz nach hinten gehen.

Da finden sich überraschend **schicke** Stücke für unsereins!

**Forever21**, Mariahilfer Straße 47, 1060 Wien. Mo-Mi 10:00 bis 19:00, Do+Fr bis 20:00, Sa 9:30 bis 18:00 Uhr. [Web](#)

### Restaurant der Woche



#### Hofzeile 27

Die **chice** Hofzeile 27 ist kein normales Restaurant. Die Familie Fellner hat Teile ihrer Privatwohnung als professionellen Betrieb adaptiert. Ein unglaublich toll eingerichtetes Speisezimmer, eine hochmoderne Küche und eine **romantische** Terasse: Für gerade mal ein gutes Dutzend Gäste kocht Sibylle Fellner-Kisler, dass einem das Herz aufgeht. Zum Sonntags-Brunch wird Leckeres von Roastbeef bis zum warmen Marmor-Törtchen serviert, ansonsten wird nur Abends gekocht. Täglich genau ein Menü, immer raffinierte Küche mit einem starken österreichischen Einschlag. Noch mehr Tipps zu **Private- Dinner**: am [Web-Portal!](#)

**Hofzeile 27**, Hofzeile 27, 1190 Wien. Private Dinner täglich, Private Brunch So 10:30 bis 14:30 Uhr.

[Web](#)

### IMPRESSUM

Die StadtSpionin ist ein unabhängiger, wöchentlicher Newsletter für Frauen im Großraum Wien.

An- und Abmeldung:

Er informiert über Termine, Shops und Restaurants, die von der Redaktion als empfehlenswert ausgesucht werden. Nennungen gegen Bezahlung sind nicht möglich. Es besteht jedoch die Möglichkeit, Anzeigen zu schalten. Die StadtSpionin erscheint jeden Donnerstag und wird gratis verschickt.

**Die StadtSpionin®** ist eine eingetragene Marke.

**Mehr Infos** finden Sie auf [www.diestadtspionin.at](http://www.diestadtspionin.at)

**Herausgeberin und Chefredakteurin:**

Sabine Maier, Gussenbauerg. 1, 1090 Wien

**Disclaimer:** Trotz sorgfältiger Bearbeitung kann keine Haftung für die Richtigkeit oder Vollständigkeit des Inhaltes übernommen werden.



Ein Blick hinter die Kulissen gefällig? Die StadtSpionin schreibt, denkt und postet Fotos auf Facebook. Werden Sie eine Freundin der StadtSpionin, einfach auf das Banner klicken und anmelden.

Sie können sich hier für den [Newsletter anmelden](#) oder vom [Newsletter abmelden](#).

**Weiterempfehlen** können Sie [hier](#).

**Terminvorschläge, Tipps und Fragen** an die [Redaktion](#).

**Anzeigenpreise und Buchungen** bei der [Anzeigenabteilung](#).

*„Wenn man immer nur tut was sich gehört,  
verpasst man den ganzen Spaß.“  
(Kathrine Hepburn)*

